



COACHING MIT HERZ

Christina Ebert · Sandra Waldspurger



**Ich bin Frau –
und das ist gut so!**

Wochenend-Seminar von Frauen für Frauen

Wie du dein Frausein leben und trotzdem deinen Mann stehen kannst!

L(i)ebst du dein Frausein?

Gelngt dir die Balance zwischen Stärke und Schwäche?

Bist du im Frieden mit deinem Körper?

Ist Älterwerden für dich eine Last oder eine Gnade?

Lebst du oder wirst du gelebt?

Kennst du deine grössten Ängste und weisst du,
wie du mit ihnen umzugehen kannst?

Erlebst du erfüllende Sexualität?

Wann:

Freitag, 8. bis
Sonntag, 10. März 2019

Wo:

Hotel Hoeri am Bodensee
www.hotel-am-bodensee.de

Preis:

Seminarkosten € 220,
3 Tage Hotel mit Rundum-
verpflegung: € 379

Kursleitung:

Dr. med. Christina Ebert, Ärztin und Coach
Sandra Waldspurger, Körpertherapeutin und Coach

Anmeldung:

Sandra Waldspurger, 079 474 83 56
sandra@coaching-mit-herz.ch
www.coaching-mit-herz.ch

Gerne stehen wir für Fragen zur Verfügung.
Wir freuen uns sehr auf Dich!

Dr. med. Christina Ebert und **Sandra Waldspurger**

